

# **SPORTELLO DI COUNSELING**

- Il servizio è organizzato ed offerto dal Dipartimento di Scienze Chimiche e Geologiche nell'ambito del Piano Lauree scientifiche Scienze Naturali e Ambientali 2022-2025.
- Lo sportello è prioritariamente rivolto agli studenti del Corso di Laurea in Scienze Naturali, ma è anche aperto a studenti di altri corsi di laurea di ambito scientifico.
- Lo sportello di counseling è un servizio gratuito finalizzato a fornire uno spazio di ascolto e supporto agli studenti che si trovano a fronteggiare sfide in differenti ambiti.

## **BENESSERE**

**Fornire strumenti al fine di affrontare difficoltà di carattere personale (affettive, emotive, comportamentali) con l'obiettivo di favorire consapevolezza e il potenziamento delle proprie risorse**

## **APPRENDIMENTO**

**Supportare lo studente nell'individuare un metodo di studio adeguato rispetto alle caratteristiche individuali**

## **ORIENTAMENTO**

**Costruire consapevolezza in merito alle caratteristiche individuali (valori, interessi, motivazioni, competenze trasversali, aspetti personali) al fine di favorire una progettazione funzionale del futuro come studente e come professionista**

## **BENESSERE**

**Sto attraversando un momento difficile, come posso fare?**

## **APPRENDIMENTO**

**Come faccio a concentrarmi di più?**

**Gli schemi mi possono aiutare?**

## **ORIENTAMENTO**

**Questa attività fa per me?**

**Dove posso trovare questa informazione?**



**BENESSERE**

**APPRENDIMENTO**

**ORIENTAMENTO**

# INFORMAZIONI



Lo sportello sarà attivo dal 29 aprile al 5 luglio per 2 giorni a settimana.  
Questi gli orari fino al 3 giugno: lunedì 9-10 e venerdì 13-15.  
Questi gli orari dal 10 giugno: lunedì 14-15 e venerdì 13-15.



Modalità online: Google Meet  
Durata 1 h



[federica.berardo@centrotice.it](mailto:federica.berardo@centrotice.it)